

CONTACTS ET RÉSEAUX SOCIAUX

Rejoignez-nous pour écrire une nouvelle page de la solidarité à Strasbourg!



Regards Solidaires



@regardssolidaires



regardssolidaires67@gmail.com



Association Regards Solidaires



regardssolidaires.com



HelloAsso

Faire un don : Regards Solidaires



MERCI À TOUS CEUX QUI NOUS SOUTIENNENT

NOS PARTENAIRES 2023-2024 :



NOS OBJECTIFS

- SENSIBILISER ET CRÉER UN RÉSEAU D'ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ CITOYEN
- PROPOSER DES INITIATIVES D'ATELIERS CRÉATIFS DE SENSIBILISATION À L'ÉCOLOGIE
- SENSIBILISER À L'INCLUSION SOCIALE ET CULTURELLE
- SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCAL
- FAVORISER UN MODÈLE ÉCONOMIQUE CIRCULAIRE ET COLLABORATIF
- AGIR POUR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE
- CRÉER UN RÉSEAU DE PARTENAIRES SUR TOUT LE TERRITOIRE DE STRASBOURG

ACTION PHARE DE L'ANNÉE 2023-2024

Activité principale (novembre 2023 à juin 2024) : distributions hebdomadaires gratuites de paniers de fruits et légumes bio et locaux aux étudiants de l'université de Strasbourg en difficulté financière - En chiffres : 1359 paniers, correspondant à 21 distributions - Chaque panier permet de préparer 3 repas équilibrés et 4 fruits par semaine ; soit plus de 4000 repas complets offerts.



AUTRES INITIATIVES :

Expositions artistiques avec nos partenaires créateurs : Au CAFE' JF Strasbourg (du 27 Mars au 17 Juin 2024). Au CSC de L'ARES (du 15 Mai au 17 Juin 2024)



MARS : Présentation de notre association à France Travail Lingolsheim. Préparation d'une soupe solidaire avec les étudiants.



Lancement de notre programme d'ateliers et de rencontres avec les étudiants à l'ARES

AVRIL : Journée portes ouvertes sur le site logistique de notre partenaire Hepner et propositions pour les étudiants d'un travail à temps partiel. Atelier de cuisine du monde avec Les Retoqués.



MAI : Journée portes ouvertes avec marché solidaire organisée par Regards Solidaires.

Juin: Atelier Recup'Art, Customisation d'objets et peinture intuitive avec nos artistes partenaires lors du weekend 1001 cultures à l'AREClôture de la saison avec un pique-nique participatif



SEPTEMBRE : Participation à la fête de quartier de l'Esplanade avec divers ateliers : Recup'Art, Customisation d'objets, Méditation, Henné, Mandala, Tirage d'oracle, Vente de gâteaux.

TEMOINAGES DES ETUDIANTS :

« ... En effet, les légumes et les fruits ne sont pas toujours à des prix abordables (en supermarché ou magasins locaux de fruits et légumes) pour des étudiants. Quand j'y allais, l'accueil était toujours chaleureux et je repartais toujours avec un sac rempli qui tenait pour un peu moins d'une semaine (~ 6 repas/semaine étaient faits à partir des légumes du panier de légumes). Merci beaucoup d'avoir mis en place cela, ça m'a été très utile et je suis sûre que ça l'est aussi pour les autres personnes qui s'inscrivent. - Sara-Fanta KOUYATE »

« Je suis originaire de Tahiti et j'ai dû aller en France faire mes études pendant un an. Grâce à vous, j'ai pu faire de grosses économies niveau budget nourriture mais aussi j'ai pu diversifier mes assiettes (ce qui est fort car ça fait des années que je ne mangeais que des plats à base d'un féculent genre pâte ou riz et une viande genre poisson ou bœuf), manger des légumes mais aussi consommer du bio ! (Oui parce que clairement je ne m'achète jamais de bio car c'est cher). De plus, vous avez toujours une équipe au top (souriants, gentils, la joie de vivre, ...) et des produits de qualité. Ainsi, grâce à votre projet, vous avez rendu ma vie un peu plus belle, colorée et gourmande. Merci pour ce que vous faites pour nous. - Marinella Cobrait, étudiante à l'EM Strasbourg »

« L'association Regards Solidaires m'a beaucoup aidée pendant mon échange universitaire. Je suis très reconnaissante d'avoir eu l'occasion de rencontrer les membres de l'association et de recevoir les délicieux produits biologiques qu'ils proposent. J'espère que d'autres personnes pourront bénéficier de cette merveilleuse initiative. Le monde a besoin de plus de personnes au grand cœur et les membres de Regards Solidaires en sont assurément. - Laura Rocha Hernández »

« Les produits que j'ai récupéré sont frais et de bonne qualité. Ils sont très variés et m'ont permis d'économiser quelques repas. Merci beaucoup au producteur et à l'association de m'avoir permis d'en bénéficier. Je sais cuisiner mais je trouve que les activités cuisine qui sont proposées sont une bonne initiative pour partager et rencontrer des gens. - Maé Dannier, étudiante à Strasbourg »

PROJETS 2024 - 2025

1. CONTINUER LES DISTRIBUTIONS HEBDOMADAIRES DE PANIERS DE FRUITS ET LÉGUMES BIO ET LOCAUX AUX ÉTUDIANTS DE L'UNIVERSITÉ DE STRASBOURG EN DIFFICULTÉ FINANCIÈRE

Nous souhaitons continuer à valoriser l'engagement de certains agriculteurs dans leurs démarches de production respectueuse pour l'environnement, comme l'agriculture biologique. Continuer à soutenir l'économie locale et aussi apporter de l'aide aux étudiants en difficulté en leur proposant une alimentation de saison saine, biologique et locale.

2. CRÉATION D'UN RÉSEAU ENTRAIDE CITOYEN-ÉTUDIANT À STRASBOURG POUR FAVORISER L'ACCÈS AU LOGEMENT.

Cette initiative représente une réponse innovante aux défis de logements et d'intégration sociale rencontrés par les jeunes à Strasbourg. La cohabitation solidaire et intergénérationnelle apporte une richesse unique à la vie quotidienne. L'alliance des expériences crée une toile vivante de moments de compréhension mutuelle et de découvertes communes. La réussite de ce mode de cohabitation repose fondamentalement sur la volonté sincère de vivre ensemble dans le respect des engagements mutuels, favorisant une atmosphère conviviale et sereine.

LIEN SITE INTERNET : WWW.COLOCGENERATION.COM

3. PROPOSER UNE DISTRIBUTION DE CULOTTES MENSTRUUELLES RÉUTILISABLES

Les distributions de culottes menstruelles permettent de réduire les quantités de déchets liés à l'utilisation de serviettes jetables. Elles ont une durée d'utilisation de plusieurs années et elles se lavent tout simplement à la main ou à la machine à laver. La distribution de culottes menstruelles permettrait aux étudiantes en difficulté financière de pouvoir accéder à un service très coûteux pour qui veut les acheter via un réseau privé. C'est une démarche d'inclusion sociale, de non-discrimination, de sensibilisation à l'écologie.

4. CRÉER UN ATELIER SUR LE RECYCLAGE/RÉPARATION D'OBJETS AVEC LES ÉTUDIANTS

Cette initiative rassemble des étudiants, des artistes, des bricoleurs et des artisans locaux afin de promouvoir la cohésion sociale, le partage des savoirs et le développement durable à travers le recyclage et la réutilisation de jouets pour enfants par le biais d'ateliers de bricolage accessibles au public. Les activités incluent la récupération et la remise en état de jouets et leur vente à petits prix ; une réparation payante de jouets pour les particuliers ainsi que des distributions gratuites programmées au cours de l'année aux enfants vulnérables.

POURQUOI NOUS SOUTENIR ?

- **IMPACT DIRECT** : Vos contributions aident des étudiants et jeunes en difficulté à surmonter des obstacles majeurs (précarité alimentaire, logement).
- **ENGAGEMENT LOCAL** : Vous soutenez des initiatives locales qui valorisent l'économie circulaire et solidaire.
- **Visibilité et reconnaissance** : Nos partenaires bénéficient d'une visibilité sur nos réseaux sociaux, site internet, et lors de nos événements publics.
- **AVANTAGES FISCAUX** : Tous dons pourront vous être remboursés lors de la déclaration d'impôts. Nous sommes à même de vous délivrer un certificat Cerfa attestant votre donation.

ENSEMBLE, NOUS POUVONS ACCOMPLIR DE GRANDES CHOSES. REJOIGNEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI ET DEVENEZ UN ACTEUR DU CHANGEMENT. POUR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR DISCUTER DES DIFFÉRENTES OPTIONS DE SOUTIEN, N'HÉSITÉZ PAS À NOUS CONTACTER.

"Logeurs Solidaires à Strasbourg : Deux Associations Unissent Leurs Forces"

